

Schema supplementinname parasietenkuur

dag	Zwarte walnoot Tinctuur extra sterk	Alsemcapsule 200-300 mg dosis	Kruidnagel capsule 500 mg dosis
1.	1 dr. in water op lege maag voor maaltijd	1 op lege maag voor maaltijd	1 voor iedere maaltijd 3 x per dag
2.	2 druppels	1	2,2,2
3.	3 druppels	2	3,3,3
4.	4 druppels	2	3,3,3
5.	5 druppels	3	3,3,3
6.	2 theelepels	3	3,3,3
7.	Vanaf nu 1 x per week 2 theelepels	4	3,3,3
8.		4	3,3,3
9.		5	3,3,3
10.		5	3,3,3
11.		6	3 (1 x 7 cap voor kankerpatienten.)
12.		6	Vanaf nu 1 x per week 3 voor maaltijd (kankerpatienten 1 x 7)
13.	2 theelepels	7	
14.		7	
15.		7	
16.		7	

Na dag 17 begint het **onderhoudsprogramma**. Het onderhoudsprogramma houdt in dat u 1 maal per week op lege maag voor het ontbijt inneemt:

- 2 theelepels Zwarte walnootschil tinctuur
- 7 capsules Wormwood
- 3 (of 7) capsules Kruidnagel

Kies voor het onderhoudsprogramma een dag in de week uit die u goed uitkomt en neem op deze dag alle drie de middelen tegelijkertijd in op een lege maag voor de maaltijd (dit kan 's ochtends voor het ontbijt, maar ook 's avonds voor de maaltijd).